



## МЕНЮ

на 18.03.2022г.

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из курицы<br>№294                             | 90                 | 14,6                | 18,7               | 13,6                   | 281,6                    | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 150                | 5,5                 | 5,7                | 33,3                   | 206,4                    | 203/2011                              |                     |
| Соус томатный №363                                             | 30                 | 0,2                 | 0,7                | 1,5                    | 13,2                     | 363/2016                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 14,8                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №<br>6                            |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b>         | <b>23,4</b>         | <b>25,3</b>        | <b>82,7</b>            | <b>652,4</b>             |                                       | <b>75-51</b>        |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из курицы<br>№294                             | 100                | 16,2                | 20,8               | 15,1                   | 312,8                    | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                   | 180                | 6,6                 | 6,9                | 39,9                   | 247,6                    | 203/2011                              |                     |
| Соус томатный №363                                             | 30                 | 0,2                 | 0,7                | 1,5                    | 13,2                     | 363/2016                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 14,8                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №<br>6                            |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b>         | <b>26,1</b>         | <b>28,6</b>        | <b>90,8</b>            | <b>724,8</b>             |                                       | <b>75-51</b>        |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам: